

4月定期レクリエーション

ソーシャルクラブ定例会&お花見

ソーシャルクラブでは活発に行事を開催し、交流しています。興味のある方は、ぜひ定例会にご参加ください。

定例会後は、桜の時期は少し過ぎるかもしれませんが、園芸センターでお弁当を食べながらお花見をしようと思います。

日時：4月7日（土）

10:00～11:30 **ソーシャルクラブ定例会（センター食堂）**

29年度活動報告、会計報告
30年度活動予定、役員選出

11:50 センター出発

12:20～13:30 **園芸センター（昼食・散策）**

14:30 センター到着

費用：園芸センター入園料 無料

お弁当・お茶代 1,000円、交通費（後日集金）

しめきり：3月30日（金）

おかしづくり

今月は『桜餅』を作ります。
春を感じるおいしい和菓子を手作りしてみませんか？

日時：4月16日（月）

場所：支援センター

費用：参加者人数割



しめきり：4月13日（金）

快食会

今月は『松栄軒とようらブルーライン』に
でかけます。定食や丼ものがいろいろ
ありますよ。ぜひ、ご参加ください。

日時：4月26日（木）

しめきり：4月25日（水）

一歩社ほっとライン

2月23日～3月23日

この期間に投書はありませんでした。

4月カレンダー

1	日	お休み 創立記念弁当
2	月	利用者ミーティング
3	火	
4	水	スポーツクラブ（卓球）
5	木	
6	金	スポーツクラブ（ピラティス）
7	土	ソーシャル定例会・定期レク
8	日	お休み
9	月	
10	火	施設見学日 茶話会（誕生会）
11	水	スポーツクラブ（リズム体操）
12	木	ホーム・クッキングミーティング
13	金	
14	土	お休み
15	日	お休み
16	月	豊夢ワーク（お菓子作り）
17	火	
18	水	スポーツクラブ（卓球）
19	木	
20	金	スポーツクラブ（ピラティス）
21	土	お休み
22	日	お休み
23	月	
24	火	
25	水	工賃支給日
26	木	豊夢ワーク（快食会）
27	金	
28	土	お休み
29	日	昭和の日
30	月	振替休日

2月の利用実績

☆相談支援	個別支援会議:15
訪問:	40
関係機関訪問・相談:	92
来所相談:	14
その他:	0
同行:	6
電子メール:	0
電話相談:	44
協議会・委員会参加:	6
☆地域活動支援センター	電話相談:128
訪問:	13
関係機関・相談:	8
来所相談:	9
協議会・委員会参加:	0
同行:	1
ボランティア育成:	5
啓発活動:	1
パソコン:	13
昼食サービス:	75
立ち寄り:	31
夕食サービス:	246
ホーム・クッキング:	30
喫茶:	8
送迎:	16
入浴:	3
レクリエーション:	18
洗濯:	0
図書貸出:	0
グループ活動:	43

ほ・ねっと 203号

一歩社 月だより 2018.4

発行：支援センター 一歩社
〒759-6311 山口県下関市豊浦町大字吉永野田浜627-2
Tel (083)775-4171 Fax (083)775-4172
e-mail shien-ipposha@k7.dion.ne.jp

今年度もよろしくお願ひいたします。

30年度一歩社目標

- ・多様なニーズに対応する地域生活支援を病院、関係機関との連携の下に実践する
- ・スタッフ一人ひとりが、利用者の期待に応えられる事業所を目指し、支える主役として成長しよう

支援センター一歩社

さて、平成30年度を迎えました。「精神障害者地域生活支援センター」としてスタートした当センターが、平成19年度に「相談支援事業」「地域活動支援センター」を運営するセンターに変わり、12年目に入ります。変化に翻弄されながら走り続け、もうそんなに経ったのか…、しみじみ思います。

今年度もまた障害者総合支援法が改正され、障害福祉サービス全体に、より丁寧で質の高い支援が求められています。12年の節目の今年度は、じっくり機能を充実させ、丁寧に思いに寄り添う支援ができるよう、がんばっていききたいと思います。

ワークハウス一歩社

今年は、早くも桜の便りが続き、近年は暑さ、寒さの変化が激しく、春や秋がとても短く感じます。さて、今年度は障害者総合支援法の見直しが行われ、大幅な報酬改定がありました。特に就労系の支援については、「働く」ということに重きを置いた改正になっているようです。しかし、ワークハウスには、「働く」だけでなく、色々な目標や目的をもって利用されているメンバーさんもおられます。それぞれの目標に向け、主体的に活躍できるよう、スタッフも一緒になって支援していきたくと思っています。

今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

ほっとホーム一歩社

ほっとホームでは、昨年度から最近の支援では重要なキーワードである「リカバリー」について深めてまいりました。この色々な意味を含む言葉を考えていく中で、基本的な支援の視点である「個性」や「その人らしさ」等、その人の物語を重視することの大事さに改めて気づき、プログラムにどう反映していくか、試行錯誤しているところでございます。

さて、つしが顔をだしてからいづらか月日が流れました。春の躍動感に心弾ませながら鳥たちも飛び回っているように感じます。ほっとホームでの生活や支援も何かを期待させる、そのようなものに繋がっていくよう頑張っていきたいと思います。

ヤクルトさんに『ウン知育教室』を開いてもらいました！！

食べ物の栄養を吸収する腸の大切さ、うんちから分かる健康度、善玉菌を増やす生活習慣等について、クイズや模型をつかったわかりやすいお話でした。

メンバーさんからは、『腸を動かす体操が参考になったけど、実行するのは難しそうだった。良い便と悪い便があることがわかってよかった』『量や重さの模型をもってみて、お腹にこんなに入っているのかと気づきがあった。体操がタメになった。お土産のヤクルトがおいしかった。』といった感想が聞かれました。

ヤクルトさんありがとうございました！

～障害者合同面接会から就職へ～

昨年10月に行なわれた障害者合同面接会に参加し、介護老人福祉施設に昨年11月から就職したKさんにインタビューを行いました！

Q. 現在どのような仕事をされているのですか？
⇒ベッドのリネン交換が主な仕事で、マットの消毒、手すりの消毒、ゴミ取り(分別)なども行っています。職員さんと2人ペアで行い、分からないことは教わっています。今は週3日働いています。働き始めて4か月経ち、だいぶ慣れてきたので、自分としては日数を増やしていけたらいいなと考えています。

Q. 働くようになって嬉しい事はありますか？
⇒もともと高齢者の方と関わる仕事に関心があったので、高齢者の方と関わることが嬉しいです。そして利用者さんに感謝してもらったり、『頑張ってるね！』と声をかけてもらえることが嬉しいです。移行支援のスタッフが職場訪問して『成長したね。』と声をかけてくれ励みになります。

Q. 仕事で大変だと感じる事はありますか？
⇒利用者さんに声をかけられどういふ対応をしたら良いか分からず困ることがあります。

Q. それに対しどのように対処されているのですか？
⇒職員さんが近くに居れば、職員さんに知らせ、居ない場合は『ごめんなさい自分ではできないですよ。』と声をかけ、後で職員さんに伝えるようにしています。

Q. 一歩社の移行支援を利用して、できるようになったことや、良かったと思う事があれば教えてください。
⇒最初自分は目上の人にもタメロで話していました(自分では分からなかった)が、スタッフに助言され、言葉づかいに気を付けるようになりました。ワーク通所中に、相手や場所に応じた言葉づかいを勉強できて良かったです。また挨拶や返事などは基本的な事を、通所中毎日やっていたことで身につけ、職場でも自然にできています。

最後に、就職を目指している方へメッセージがあればお願いします。自分に足りないと思ったことは、一歩社でスタッフのアドバイスを受けながら改善し、自分のやりたい仕事を見つけて下さい！！

4月ワークハウスレクリエーション★会食会★

日時：4月2日(月) 12:00～
場所：ワークハウス食堂
メンバーさんとスタッフ共に、支援センターお楽しみメニューの昼食をとりながら楽しく過ごし、平成30年度ワークハウスのスタートを切りたいと思います。

一歩社ほっとライン

2月23日～3月23日の期間に投書はありませんでした。

4月カレンダー

1	日	作業休み
2	月	会食会・創立記念日
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	ソーシャル定例会・定期レク 作業休み
8	日	作業休み
9	月	
10	火	
11	水	食パンお買い得デー
12	木	
13	金	
14	土	作業休み
15	日	作業休み
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	利用者ミーティング
21	土	作業休み
22	日	作業休み
23	月	
24	火	
25	水	食パンお買い得デー 工賃支給日
26	木	
27	金	
28	土	作業休み
29	日	作業休み
30	月	作業休み

2月の利用実績

就労継続支援B型
面談:20 連絡調整:2 電話援助:2
訪問:2 同行:1 送迎:150

就労移行支援
面談:7 連絡調整:0 電話援助:0
訪問:2 同行:2 送迎:31
(グループの内訳)
職業SST(JST)・・・9 職業準備訓練2・・・0
福祉ボランティア・・・9 スポーツ・・・0
喫茶作業・・・12 面談・・・7
パン販売作業・・・16 パン工房作業・・・29
パン店舗作業・・・0 脳トレ・・・5

お知らせ

新入社員の紹介

この度、ほっとホームにニューフェイス(男性)が入職しましたのでご紹介します。個人的なことです。男性が増えることは待ちに待っていたことです。『若さは武器。』との言葉を聞いたことがあります。施設整備、グリーンサークル等ぜひとも活躍をお願いしたいと思います。動けるアラフォーが出来る限りフォローしていきます。

それでは、山下さん自己紹介並びに、今後の意気込みなどよろしくお願ひします。

『ほっとホーム一歩社に新しく入職いたしました山下涼平と申します。専門学校で福祉を学ぶうちに精神関係に関心を持ち、『ほっとホーム一歩社』への就職を希望しました。専門学校での学びを活かし、皆さんの力になれるように頑張ります。よろしくお願ひいたします。』

- ・血液型 AB型
- ・子供のころのニックネーム やましー
- ・好きな歌手 星野源 スピッツ
- ・今後の野望 心から寄り添える支援員になる

※人柄が分りますね。皆さん山下さんをよろしくお願ひいたします。

ほっとホーム一歩社では、利用希望者を随時、受け付けております。見学も可能です。お気軽にご相談ください。また、毎月10日は施設見学日となっております。



4月ほっとホームレクリエーション

内容：リフレッシュパーク散策
(ウォーキング&スポーツ)

日時：4月26日(木) 10:40～

2月利用実績

生活技術：561 対人関係：40 金銭管理：14 余暇指導：142
家族調整：17 独立自活：1 就労指導：0
健康・通院援助：248 関係機関調整：8

1	日	
2	月	お花の教室、セミナーB
3	火	PSC、グリーンサークル、IMR ほっとタイム
4	水	軽スポーツ
5	木	グリーンサークル
6	金	SST-A、ピラティス パソコンサークル
7	土	ほっとタイム、定期レク定例会、花見
8	日	
9	月	ペン字教室、セミナーB
10	火	PSC、グリーンサークル、IMR ほっとタイム
11	水	軽スポーツ
12	木	グリーンサークル
13	金	SST-A、ピラティス パソコンサークル
14	土	
15	日	
16	月	お花の教室、セミナーB
17	火	PSC、グリーンサークル、IMR ほっとタイム
18	水	軽スポーツ
19	木	グリーンサークル
20	金	SST-A、ピラティス パソコンサークル
21	土	ほっとタイム
22	日	
23	月	ペン字教室、セミナーB
24	火	PSC(誕生日会会食)、IMR、グリー ンサークル、ほっとタイム
25	水	軽スポーツ
26	木	グリーンサークル、 ほっとホームレク
27	金	SST-A、ピラティス パソコンサークル
28	土	
29	日	昭和の日
30	月	

一歩社ほっとライン
2月23日～3月23日
この期間に投書はありませんでした。